

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор ГБУ СРЦН «Мой семейный центр»  
Вышневолоцкого и Удомельского городских округов  
«01» января 2026 г.

Е.В. Федотова



**План работы психолога**  
**отделения по работе с семьей и детьми**  
**Львовой Е.Л.**  
**на 2026 год**

**Цели:**

защита прав, свобод и законных интересов воспитанников ГБУ «Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних» Вышневолоцкого района, раннее выявление детского и семейного неблагополучия, сохранение семьи для ребенка и оказание комплексной помощи семьям с детьми, в том числе приемным и замещающим семьям.

**Задачи:**

- 1) Профилактика безнадзорности несовершеннолетних: система психологических мер;
  - а) анализ причин неблагополучия и оказание комплексной профессиональной психологической помощи семьям с детьми, в том числе приемным и замещающим.
- 2) Восстановление социального статуса воспитанников Центра, содействие возвращению домой или дальнейшему жизнеустройству детей, оставшихся без попечения родителей.
- 3) Профилактика кризисных ситуаций в семьях. Содействие развитию и укреплению детско-родительских отношений: процесс сопровождения, направленный на оказание специализированной помощи по устранению в семье кризисной ситуации, возникшей в ранней стадии;
- 4) Оказание помощи в адаптации и социализации приемных детей в замещающих семьях, сохранении целостности замещающих семей и профилактика отказов от приемных детей.
- 5) Содействие развитию и жизнеопределению воспитанников Центра, поддержание психического здоровья детей и членов семей.
- 6) Внедрение инновационных технологий работы с семьей и детьми.

№	Мероприятия	Срок выполнения	Форма работы	Ответственный
1	Целенаправленная работа по диагностике семей, состоящих на социальном сопровождении, в социально-опасном положении.	В течение года.	Изучение документов, личных дел, беседы с родителями.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
2	Проведение работы по раннему выявлению неблагополучия семей с детьми на основе межведомственного взаимодействия и системных целевых мероприятий.	В течение года.	Изучение документов, личных дел, беседы с родителями.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
3	Первичный прием, выявление причин и факторов социального неблагополучия, социальной дезадаптации семей и детей, их потребности в социальной помощи.	В течение года.	Изучение документов, личных дел, беседы с родителями.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
4	Проведение комплексной оценки степени риска и тяжести ситуации в семьях с несовершеннолетними детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении.	По мере поступления	Сбор и анализ информации о психологических аспектах жизнедеятельности и семей.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
5	Консультативная помощь семьям с детьми по психологическим вопросам.	В течение года.	Сбор и анализ информации о психологических аспектах жизнедеятельности и семей.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
6	Изучение личности каждого родителя и выявление причин неадекватного поведения, асоциального, девиантного поведения.	В течение года.	Наблюдение (беседы, консультации)	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
7	Индивидуальное психологическое консультирование клиентов, психолого-педагогическое консультирование родителей.	В течение года.	Анкеты – опросники.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
8	Психологическая поддержка родителей.	В течение года.	Наблюдение, опросники	Львова Е.Л. педагог-

			Исследования.	психолог ОРСД.
9	Отслеживание изменения поведения родителей и детей, их адаптация в социальной среде.	В течение года.	Наблюдение.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
10	Коррекционно-развивающая работа с детьми по развитию навыков саморегуляции и самоконтроля и родителями на укрепление детско-родительских отношений.	В течение года.	Встречи, беседы, лекции, индивидуальные консультации	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
11	Оказание информационной поддержки семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации.	В течение года.	Встречи, беседы, лекции, индивидуальные консультации.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
12	Проведение информационно-просветительской работы среди родителей, детей и подростков, повышение психолого-педагогической родительской компетентности.	В течение года.	Психологические консультации	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
13	Воспитание толерантного отношения к окружающим.	В течение года.	Тренинги	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
14	Беседы с родителями	В течение года.	Просветительская работа	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
15	Консилиум специалистов.	По мере поступления семей, по мере необходимости.	Консилиум специалистов.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОРСД.
16	Рейды специалистов.	Январь-декабрь	Согласно графика	Специалисты межведомственных организаций.
17	Проведение психодиагностического исследования	Январь - декабрь	Анкеты – опросники.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОПДСН.
18	Организация лекций для родителей. Примерная перечень тем: Детско-родительские отношения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• проблемы воспитания,</li> <li>• работа с родителями по вопросам детско-родительских</li> </ul>	Январь-декабрь	Просветительская работа.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОПДСН.

	<p>отношений,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• конфликтные отношения с повзрослевшими детьми</li> <li>• подростковый возраст</li> <li>• отношение к детям в семье</li> <li>• правила поведения родителей</li> <li>• эмоциональное развитие и влияние мультфильмов</li> <li>• самостоятельность детей</li> <li>• трудолюбие у детей</li> <li>• правильное воспитание — стабильное будущее.</li> </ul>			
19	<p>Организация лекций и бесед для родителей. Примерная тематика:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Воспитание нравственно-этических отношений юношей и девушек в семье»,</li> <li>✓ «Формирование жизненных идеалов у юношей и девушек в семье»,</li> <li>✓ «Микроклимат семьи и его значение в жизни ребенка»,</li> <li>✓ «Пример родителей в воспитании детей»,</li> <li>✓ «Личная гигиена подростка в семье»,</li> <li>✓ «Чтение художественной литературы в семье»,</li> <li>✓ «Совместный отдых родителей и детей в семье»,</li> <li>✓ «Детские потребности и бюджет семьи»,</li> <li>✓ «Специфика полового просвещения и воспитания подростка</li> </ul>	<p>Январь-декабрь</p> <p>Январь-декабрь</p>	<p>Просветительская работа.</p>	<p>Львова Е.Л. педагог-психолог ОПДСН.</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ в семье»,</li> <li>✓ «День рождения вашего ребенка»,</li> <li>✓ «Слова, которые мы произносим»,</li> <li>✓ «Учим ли мы наших детей любить?»»,</li> <li>✓ «Как помочь детям учиться?»»,</li> <li>✓ «Воспитание толерантности у детей в семье»,</li> <li>✓ «Как предупредить падение авторитета родителей у старших подростков и юношей»,</li> <li>✓ «Поощрение и наказание детей в семье», «Девиянтное поведение подростков»,</li> <li>✓ «Режим младшего и старшего школьника», «Игра и труд в жизни детей младшего школьного обучения»,</li> <li>✓ «Воспитание здорового ребенка в семье», «Роль семьи в развитии способностей ребенка»,</li> <li>✓ «Эмоциональный компонент отношения матери к ребенку»,</li> <li>✓ «Школьная тревожность и почему она возникает»,</li> <li>✓ «Трудные подростки»,</li> <li>✓ «Воспитание уверенности в себе и самоуважения»,</li> <li>✓ «Детско-родительские отношения»,</li> <li>✓ «Агрессивное поведение детей»,</li> <li>✓ «Межличностные отношения»,</li> <li>✓ «Разрешение конфликтов».</li> </ul>	<p>Январь-декабрь</p>		
--	-----------------------	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Какой спорт полезен ребенку.</li> <li>✓ О вредных привычках.</li> <li>✓ Закаливание организма ребенка.</li> <li>✓ Значение профилактических прививок.</li> <li>✓ Распорядок дня воспитанника в учреждении дошкольного образования и дома.</li> <li>✓ Роль родителей в воспитании и развитии ребенка.</li> <li>✓ Характер питания Вашего ребенка.</li> <li>✓ Здоровье будущего школьника.</li> <li>✓ Если Ваш ребенок застенчив ...</li> <li>✓ Как справиться с капризами ребенка.</li> <li>✓ Правильное питание – залог здоровья.</li> </ul>			
20	Участие в семинарах-совещаниях со специалистами по социальной работе	Согласно плана ГБУ «Областной Центр «Семья»	Повышение квалификации Согласно графику областного Центра «Семья»	Львова Е.Л. педагог-психолог ОПДСН.
21	Участие в рабочей группе психологов	1 раз в месяц, согласно плана ГБУ «Областной Центр «Семья»	Просветительская работа.	Львова Е.Л. педагог-психолог ОПДСН.
22	Проведение лекций для родителей и детей в школах.	По запросу МБОУ	Просветительская работа	Львова Е.Л. педагог-психолог ОПДСН.

23	Подготовка методических материалов, изучение опыта работы, реализация социальных проектов и программ, внедрение инновационных технологий и методик работы, содействие повышению профессиональной компетенции и эффективности работы.	В течение года.	Просветительская работа	Львова Е.Л. педагог-психолог ОПДСН.
24	Информационно-просветительская деятельность Семинары, лекции, круглые столы для сотрудников центра примерная тематика: 1.Формы и методы работы с гиперактивными детьми.  2.Поддержка в формировании дружественных отношений внутри коллектива группы.  3.Причины конфликтов среди детей и пути их разрешения.  4.Роль взрослого в разрешении конфликтных ситуаций между сверстниками.  5.Особенности социализации детей раннего возраста.	В течение года.	Просветительская работа	Львова Е.Л. педагог-психолог ОПДСН.

Планирование составлено в тезисной форме, возможна вариация методик, мероприятия и сроков их проведения, а также замена отдельных блоков в зависимости от потребностей

Педагог – психолог ОПДСН Львова Львова Е.Л.